

Формування потреби у зміцненні власного здоров'я, фізичного вдосконалення у студентів формами та засобами фізичного виховання.

Робота з фізичного виховання та фізкультурно-оздоровчої роботи в коледжі була організована і проводилась відповідно до вимог законів України

« Про фізичну культуру і спорт» , « Про освіту». Цільової комплексної програми «Фізичне виховання – здоров'я нації», Плану заходів національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року

« Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація», наказів та рішень колегії Міністерства освіти і науки України, Миколаївського обласного відділення комітету з фізичного виховання та спорту.

Головними критеріями ефективності фізичного виховання студентів в коледжі були:

- знання і дотримання основ здорового способу життя;
- знання основ організації і методики найбільш ефективних видів і форм рухової раціональної діяльності і уміння застосовувати їх на практиці у своїй фізичній активності;
- знання основ методики оздоровлення і фізичного удосконалення традиційними і нетрадиційними засобами і методами фізичної культури;
- знання основ професійно - прикладної фізичної підготовки й уміння застосовувати їх на практиці;
- набуття стійких навичок до щоденних занять фізичними вправами у різноманітних раціональних формах.

Заняття з фізичного виховання в звітній період проводились згідно розкладу в усіх групах, за винятком останнього семестру для випускних груп, в об'ємі 4-х годин на тиждень, із них дві години аудиторні , дві години - обов'язкове відвідування секцій за вибором студентів (2018-2019 н.р. буде 3 години аудиторно, 1 година відвідування секцій).

Викладачами ведеться облік відвідування занять, як аудиторних так і секційних. Підсумкові заняття проводились в кінці семестру і включали в себе вимоги: фізична підготовка (контрольні нормативи), теоретичні знання і методичну підготовку.

Враховуючи стан здоров'я сучасної молоді, на засіданні предметної комісії коледжу з фізичного виховання затвердженні контрольні нормативи для студентів.

Протягом минулого начального року в коледжі працювали наступні спортивні секції:

- легка атлетика (хлопці, дівчата)
- настільний теніс (хлопці, дівчата);
- баскетбол (хлопці, дівчата);

- волейбол (хлопці, дівчата);
- футбол;
- плавання;
- шахи;
- атлетична гімнастика;

Всього займались в спортивних секціях коледжу 253 студенти, що складає 28.8 %.

Інші студенти відвідували спортивні секції за місцем проживання.

В цьому році кількість секцій зменшилась.

За результатами медичного огляду щорічно створюються 3-4 спеціальні медичні групи, в яких заняття проводяться за окремою програмою і розкладом занять.

В 2017-2018 н.р. було створено 4 спеціальні медичні групи, в яких навчались 63 студента. В цьому навчальному році планується створити 3 групи.

Традиційним стало проведення в коледжі масових фізкультурно – оздоровчих заходів. В їх числі:

- День здоров'я;
- Олімпійський тиждень;
- «Козацькі розваги»;
- «А нумо дівчата»;
- «Ігри патріотів»;
- Першість коледжу з баскетболу, волейболу, футболу, плавання, настільного тенісу, шахів, легкої атлетики;
- Зустрічі з кращими спортсменами м. Миколаєва, області, України.

Порушень дисципліни і серйозних травмувань під час начального процесу, тренувань, спортивних змагань в коледжі не було.

На засіданні педагогічної ради коледжу регулярно розглядаються питання аналізу стану та тенденцій розвитку фізичного виховання та фізкультурно - оздоровчої роботи серед студентської молоді.

Студенти коледжу у складі збірних команд брали активну участь в обласних Спортивних іграх і посіли III загальнокомандне місце. А взагалі з часу проведення обласних Спортивних ігор I місце посідали 11 разів, II місце - 3 рази, III місце – 3 рази.

Формування потреби у зміцненні здоров'я, фізичного вдосконалення студентів здійснює предметна комісія з фізичного виховання та «Захисту Вітчизни», до якої входить 4 (було 6) викладачів:

- Глова О.М. – керівник фізичного виховання та допризовної підготовки. вища категорія;
- Ізбаш Л.М. – викладач фізвиховання, вища категорія;
- Букшикска С.О. – викладач фізвиховання I категорія;
- Каушан В.Д. – викладач фізвиховання I категорія;